



naven

Istituto di Formazione
in Psicoterapia
Sistemica, Familiare
e Relazionale
www.naven.it

SEMINARIO 21 gennaio 2017

Dott. FABIO D'ANTONI

Lenti del bambino, lenti dell'adulto.
Workshop Teorico-Esperienziale
sull'accesso agli stati di coscienza infantili e all'emozione primaria

Aula Magna del Centro di Grafica
del Centro Solidarietà Giovani
via Martignacco, 187 – Udine

ore 9-13

"Se cambiamo il nostro modo di vedere le cose, le cose cambieranno" (Max Planck).

Nel workshop condivideremo riflessioni sull'accesso agli *stati di coscienza infantili* in psicoterapia.

Attraverso l'analisi di casi clinici vedremo il formarsi nelle relazioni primarie degli *schemi emotivi abituali* che l'adulto mostra nelle relazioni significative.

Verrà sottolineato il ruolo dello psicoterapeuta nel lavoro con le difese emotive e verranno forniti alcuni suggerimenti sul modo con cui il terapeuta può modulare l'arousal disregolato ed espandere la gamma e l'intensità delle emozioni esperite dal paziente.

Infine vedremo come, attraverso il lavoro clinico basato sulla mindfulness, il terapeuta possa accedere assieme al paziente all'*emozione primaria* o al *dolore profondo della ferita d'attaccamento* ed elaborare emozioni sociali come *invidia, vergogna e senso di colpa*.

A tal fine ci focalizzeremo, anche attraverso esercitazioni pratiche, sul processo di *dis-identificazione* dal racconto della mente, il *contatto con il momento presente* e il processo di *accettazione*.

Dott. **Fabio D'Antoni** Dirigente Psicologo presso il Distretto Sanitario dell'AAS. n. 4 "Friuli Centrale" e Psicoterapeuta in Libera Professione; Didatta e Supervisore presso l'Istituto di Formazione in Psicoterapia Sistemica Relazionale e Familiare "Naven" di Udine; EMDR European Practitioner e Supervisore; ha implementato la pratica clinica e lo studio sul trauma con l'approfondimento di approcci integrati centrati sul corpo e sulla mindfulness come la Psicoterapia Sensomotoria e la Psicocorporeità Autoriparativa; Master in Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze; Istruttore Mindfulness Protocollo MBSR; ultimamente sta approfondendo l'utilizzo clinico della Mindfulness nelle terapie cognitive di terza generazione (Acceptance & Commitment Therapy livello avanzato e ACT Matrix con Benjamin Schoendorff).

Modalità di iscrizione La giornata di formazione è a numero chiuso ed è richiesta l'iscrizione obbligatoria. L'iscrizione deve essere effettuata entro il 19 gennaio compilando l'apposita scheda (scaricabile dal sito www.naven.it) inviandola via mail a segreteria@naven.it, unitamente alla ricevuta del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento.

Modalità di pagamento Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato con bonifico bancario sul c/c intestato a Naven s.r.l., IBAN IT 85 B 02008 12313 000019174070, indicando nella causale cognome, nome e "Seminario D'Antoni".

Costo per i partecipanti ex-allievi Naven: euro 36,60 (30 euro + 22% iva)

Costo per i partecipanti esterni: euro 48,80 (40 euro + 22% iva)

Per informazioni: Segreteria Naven: tel. 0432/204335; e-mail: segreteria@naven.it